



## Los Llanos Vital y la atención personalizada

sigue en pág. 2

y además:

### GRAN ESTRENO DEL CORTOMETRAJE

*Los mayores de Los Llanos Vital se ponen detrás de las cámaras para hacer su propio corto.*

### LOS LLANOS, CENTRO DE REFERENCIA

*Los medios explican nuestra forma de hacer las cosas y nuestros profesionales son referencia en el sector.*

### ¿QUÉ PIENSAN DE NOSOTROS?

*Recogemos las opiniones de invitados, amigos y familiares de nuestros mayores.*

# LOS DETALLES DE LA ATENCIÓN PERSONALIZADA

Si en Los Llanos Vital tuviésemos un lema, bien podría ser: *“Nuestros mayores son el centro de nuestros cuidados”*. Y es esta idea con la que trabajamos cada día para ofrecerles la mejor atención acorde tanto a las necesidades que se plantean en cada uno de ellos, como a sus gustos. La mejor atención no puede entenderse sin la personalización de la misma.

Así, llevamos a cabo una serie de acciones cuyo objetivo principal es conseguir que, además de perfectamente cuidados, atendidos y seguros, se sientan como si estuviesen en sus propias casas. De forma continuada renovamos nuestras instalaciones, mejorando su funcionalidad, practicidad y

## Nuestros mayores son el centro de nuestros cuidados

la seguridad que ofrecen a los mayores, pero también prestamos atención a la estética y a sus gustos y preferencias personales.

### COLORES AL GUSTO DE CADA UNO

Con base en estas premisas, renovamos la pintura de nuestra



*Esther García, directora de Los Llanos Vital, apuesta por dar color a la Residencia.*

Residencia de la Sierra con colores que no solo nos ayuden a identificar cada zona –tal y como ya tenemos establecido–, sino que también sean del gusto tanto de nuestros profesionales como de nuestros mayores. Por ello este año, como novedad, ellos podrán elegir, entre diferentes opciones, el color que más les agrade para sus habitaciones.

Igualmente, nuestro objetivo es aplicar las bases de la cromoterapia, por lo que apostamos por colores más claros y cálidos en los espacios que asociamos con el descanso y el relax, mientras que las zonas en las que desarrollamos actividades físicas se vestirán con tonos mucho más vivos y energéticos.

### HABITACIONES PERSONALIZADAS

En esta línea de personalización de los cuidados, también adaptamos

los espacios. Y las habitaciones de nuestros mayores son uno de nuestros principales focos de atención. Así, disponemos de un mobiliario completamente adaptado a sus necesidades y con el que buscamos, en cada caso, cumplir con los objetivos perseguidos, como puede ser la eliminación de las sujeciones físicas para mejorar su autonomía y bienestar, mediante la utilización, por ejemplo, de diferentes tipos de camas.

Pero sabemos que, en ocasiones, para nuestros residentes es importante traerse algunas piezas especiales de sus casas. Y, cuando esto es así, procuramos buscar la mejor fórmula para que todo encaje.

### EL PLACER DE COMER

Otra de las bases sobre las que asentamos nuestra atención personalizada es la nutrición. Porque, tal y como explicaba nuestra gobernanta, Purificación García, en el artículo publicado en Geriatricarea, *“los alimentos que consumen nuestros mayores influyen en su salud, pero también en su estado de ánimo”*.

Por ello, no solo cuidamos que los menús sean sanos y equilibrados y se adapten a las necesidades de cada uno, sino que también valoramos aspectos como la inclusión de productos de temporada y de platos vinculados a tradiciones populares. Y, al igual que ocurre en las grandes familias, procuramos atender los gustos y preferencias particulares para que todos puedan disfrutar del placer de comer.



*Nuestros mayores también se animan a entrar en la cocina de vez en cuando.*

# LA VOZ DE LOS MAYORES, PRESENTE EN UN CORTO

El éxito obtenido por el cortometraje *Cabezas habladoras* en los Premios Goya de este año ha sido el detonante para que nuestros mayores hayan decidido ponerse detrás de las cámaras y rodar su propio corto, con un claro objetivo: dar y poner voz, desde todas las perspectivas posibles, a esta etapa de la vida conocida como “tercera edad”.

Y, para conseguirlo, han contado con la inestimable colaboración de Mirada 21, la productora audiovisual de la Universidad Francisco de Vitoria, que, a través de un equipo formado por seis alumnos –con Patricia Beleña a la cabeza–, ha compartido con nosotros varias jornadas de rodaje y aprendizaje conjunto.

## DIFERENTES ESCENARIOS

Las calles de Alpedrete, las estancias de Los Llanos Vital y el campus de la Universidad Francisco de Vitoria han sido los escenarios en los que nuestros mayores han entrevistado a vecinos de nuestro pueblo, a los propios mayores y a estudiantes y profesores de la Universidad y, a partir de sus respuestas, se ha forjado la historia que se narra en el corto.

**Patricia Beleña, directora del cortometraje y responsable de la productora Mirada 21:** *“Es una experiencia única poder grabar este corto con ellos y contagiarte de la vitalidad y la ilusión que tienen por todo lo que hacen”.*



Maribel Galbeño ha sido una de las mayores que ha participado en el rodaje del corto.

Pero, entre tanta actividad, las palabras que ni los improvisados actores ni los jóvenes universitarios ni nuestros mayores podían dejar de pronunciar era “ilusión” y “aprendizaje”. No en vano, el valor de la interacción entre unos y otros y la emoción con la que han vivido esta experiencia se ha sumado a la curiosidad de ver cómo, poco a poco, ese pequeño sueño

cinematográfico iba tomando forma y haciéndose realidad.

## ESTRENO EXCLUSIVO

El resultado final se estrenará en una Premiere que tendrá lugar en Los Llanos el próximo 24 de junio y que volverá a tener a nuestros mayores como protagonistas indiscutibles –y quién sabe si repetirán en otros festivales y galardones–.

## PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS DE LA FRANCISCO DE VITORIA

Gracias a un convenio entre Los Llanos Vital y la Universidad Francisco de Vitoria, los estudiantes de esta tienen la oportunidad de desarrollar diferentes actividades con nuestros mayores como parte de las prácticas de algunas asignaturas.

Tal es el caso de Marta, una joven estudiante de Administración y Dirección de Empresas a la que le gustaría especializarse en Responsabilidad Social



Corporativa (RSC) y que acude al centro dos horas todos los viernes. *“No sabía muy bien lo que me iba a encontrar, pero ahora estoy deseando venir”.*

Desde su punto de vista, el incorporar este tipo de prácticas supone un reto y, a la vez, conlleva un gran aprendizaje: *“Es una experiencia muy especial que te ayuda a enfrentarte a todo tipo de situaciones que puedes tener que resolver en tu vida personal y profesional”.*

# LOS LLANOS VITAL, CENTRO DE REFERENCIA

Presencia en medios de comunicación, participación en conferencias, convenios con colegios y universidades para realizar actividades conjuntas... No cabe duda de que la Residencia y Centro de Día Los Llanos Vital es, hoy por hoy, un espacio de referencia en el cuidado y la atención a los mayores, no solo por ser un centro intergeneracional sino también por la profesionalidad de sus cuidados y atenciones.

Así, algunas de las apariciones más destacadas de Los Llanos Vital en los medios se han producido con motivo de la celebración del Día de la Mujer –para destacar que la mayor parte de nuestro equipo de trabajadores son mujeres– y por la entrega del premio Goya al cortometraje *Cabezas habladoras* –en el que aparecen algunos de nuestros mayores–.

Igualmente, hemos iniciado una colaboración con Geriatricarea, un medio digital orientado a ofrecer información a los profesionales del sector sociosanitario. En los artículos publicados hasta ahora, nuestra trabajadora social, Ana Santaolalla, explicaba las terapias de estimulación cognitiva que desarrollamos en Los



Los artículos de Ana Santaolalla y Purificación García han sido de los más leídos.

Llanos Vital y nuestra gobernanta, Purificación García, destacaba la importancia de disfrutar de la comida a cualquier edad.

## JORNADA FORMATIVA

Esther García, nuestra directora es también la responsable de la comisión jurídica de AMADE, una de las principales asociaciones empresariales del sector. Dentro de esta responsabilidad, acaba

de celebrarse, bajo su dirección y participación, una jornada formativa para los profesionales de este ámbito sobre el Consentimiento Informado en los Centros de Mayores. En ella, se ha resaltado la importancia del proceso de otorgamiento del consentimiento del mayor para muchos de los cuidados que ofrecemos, desde la premisa del máximo respeto a la voluntad de cada persona en relación con los tratamientos que quiere recibir.

## ¿QUÉ SE DICE DE LOS LLANOS?

**Celsa Álvarez (invitada de la Cuarta Temporada de la Radio Siempre Vital):** “Quiero felicitar a Esther y a su equipo por el extraordinario trabajo que realiza en beneficio de las personas que les rodean. Y, por supuesto, amplió la felicitación a todas las personas que participaron en el programa de radio. Su presencia y la de todos los asistentes demuestran el buen estado en que se encuentran y me hacen pensar en el fantástico equipo que hace que esto sea posible”.

**Rosa** (hija de una de nuestros mayores): “Muchas gracias por la valoración que he recibido de mi madre. Consideró que sois un gran equipo y hacéis que la residencia sea un poco la casa de todos.

Quando tuve que tomar la decisión de llevarla a una residencia, que fue muy duro, creo que elegí bien y os estoy muy muy agradecida por lo bien que cuidáis de ella y tanto como la queréis”.

**Álex** (hijo de uno de nuestros mayores): “Gracias por todo, una vez más. Siempre he sentido que mi padre estaba siendo atendido con mucho cariño, amor y respeto por parte de todas vosotras.”

**Carol** (familiar de uno de nuestros mayores): “¡Hemos tenido mucha suerte en dar con vosotros! (...) Siempre pienso qué sería de nosotros si no os hubiera encontrado. ¡Un beso enorme por vuestro cariño y vuestra alegría!”.

Centro Geriátrico Los Llanos Vital.  
C/ Miguel de Cervantes, 2, 28430 Alpedrete, Madrid  
email: info@losllanosvital.es - Tlf.: 91 851 08 88  
Revista Trimestral - edita Grabarte S.L.

Impreso en Junio del 2017