

LLEGA EL VERANO A LOS LLANOS VITAL

En Los Llanos Vital recibimos el verano con los brazos abiertos.

Empiezan nuestros paseos por la rosaleda, nuestras tardes disfrutando del jardín y el huerto y actividades al aire libre recibiendo el calor del sol.

También llega el momento en el que hacemos una pausa en nuestras actividades con los colegios, los alumnos se van de vacaciones y toca despedirse hasta el nuevo curso escolar.

Pero como ya sabéis en Los Llanos Vital no paramos, así que este veranito os invitamos a participar en nuestro campeonato de dominó. Si os gusta este deporte o simplemente queréis pasar un buen rato durante el mes de agosto, sólo tenéis que llamarnos al 91 851 08 88 o mandarnos un correo electrónico a info@losllanosvital.es.

¡Nuestros mayores ya se están preparando! ■



¿Dominas el dominó?
Ven al **Torneo de Verano**
del Centro de Día Los Llanos Vital

Reserva tu plaza llamando al **918 510 888**
o escríbenos a info@losllanosvital.es

Los Llanos vital
RESIDENCIA GERIÁTRICA Y CENTRO DE DÍA



facebook

Nuestra página de Facebook es un espacio dinámico y abierto en el que buscamos la interacción con los familiares y amigos de los mayores y el equipo humano del Centro.

Lo más visitado:

Por fin, llegó el 40 de Mayo y con él muchos nervios y todas las ganas del mundo por pasarlo bien dentro de las mochilas de los niños del Cole Santa Quiteria que, por segundo año consecutivo y junto a Nuestros Mayores, hacen posible la que ya llamamos y hacemos propia por pionera, "ACAMPADA LLANERA INTERGENERACIONAL". Gracias a tod@s chic@s, sois sencillamente GENIALES...y por supuesto QUE OS ABRACEN SIEMPRE, queridos Profes: ANA BELÉN, LAURA, AMPARO Y JUANJO, aquí o allí, siempre jugáis en casa, cumpliendo los sueños de los demás, comiendo helados, bajando por un tobogán, dueños de las cosas que brillan, vosotros que también sostenéis sin sujetar... Nos hemos elegido entre todos, hemos elegido querernos y ser familia. MIL GRACIAS Y FELIZ VERANO!!!!!!!



Centro Geriátrico Los Llanos Vital.
C/ Miguel de Cervantes, 2, 28430 Alpedrete, Madrid
email: info@losllanosvital.es - Tlfn.: 91 851 08 88
Revista Trimestral - edita Grabarte S.L.

Impreso en Junio del 2016



y además:

PORTAL SOCIO SANITARIO

Un programa puesto en marcha por el Hospital para compartir información con el centro de salud y Los Llanos Vital, que aporta

grandes beneficios para nuestros residentes y sus familias. Los profesionales sanitarios de Los Llanos Vital pueden

acceder a la historia clínica generada en el Hospital General de Villalba de los mayores que viven en la Residencia.

CONECTADOS PARA CUIDAR MEJOR

El portal sociosanitario en red favorece la cooperación y continuidad asistencial entre los especialistas y los médicos de la Residencia y evita desplazamientos al hospital

¿Se imagina un mundo en el que el día que vaya al hospital, desde que se entre por la puerta todos allí sepan qué pruebas se va a hacer y se las hagan todas en esa misma visita? ¿En el que apenas tenga que esperar para acceder a cada consulta y que en cuanto salga del hospital pueda consultar los resultados online en su teléfono o tableta? ¿En el que su medicación y tratamiento estén preparados cuando abra la puerta de su casa? ¿O en el que ni siquiera tenga que salir de casa para que el médico pueda valorarle y ponerle el tratamiento más adecuado?

Ese mundo es posible en la Residencia Los Llanos Vital gracias al novedoso programa de colaboración sociosanitaria en red del Hospital General de Villalba en el que estamos inmersos.

Nuestros residentes, previa firma del consentimiento informado que posibilita el acceso de nuestros médicos a este programa, pueden disfrutar de sus beneficios. Antonio es uno de ellos. Tiene que ir al hospital y sale de la residencia acompañado por nuestro personal. Llega al Hospital de Villalba y apenas tiene que esperar para entrar a consulta. La Geriatra le espera y realiza en ese momento todas las pruebas necesarias que previamente han sido solicitadas por nuestros médicos.

Antes de que regrese a la Residencia los resultados obtenidos ya han sido valorados e introducidos en la Red y están inmediatamente disponibles para la doctora Carmen Llopis, que, en cuanto llega Antonio, procede a comentarle su diagnóstico



En consulta con la doctora Llopis de Los Llanos Vital.

y a aplicar el tratamiento y cuidados recomendados por los especialistas del Hospital.

Antonio conoce su estado en esa misma mañana y con tan sólo un desplazamiento al Hospital. Pero no sólo el departamento sanitario de la Residencia obtiene información inmediata y directa, el canal es bidireccional. El Departamento médico de los Llanos Vital actualiza los datos de sus mayores en red, de modo que los especialistas en el hospital disponen de todos los datos necesarios para poder hacer las pruebas que más se adecúan a la situación y estado del Residente.

Beneficios del programa: coordinación, comunicación e información

Son muchas las ventajas que tiene el programa de información en red: se comparte información clínica; favorece la cooperación entre especialistas hospitalarios, atención primaria y el personal sanitario de la Residencia; mejora la continuidad



En la consulta con la facultativo Nuria El Kadaoui.

de los tratamientos y evita ingresos y desplazamientos innecesarios al hospital con todo lo que eso supone para las personas mayores.

“Mejora la calidad de atención al paciente y nos permite ser más eficientes en la utilización de los recursos” Jesús Fernández Tabera, Director de Continuidad Asistencial del Hospital General de Villalba.

Antes de que regrese a la Residencia los resultados obtenidos ya están disponibles

Además desde la Residencia evitamos la desinformación, la pérdida o retrasos en la entrega de informes y resultados de pruebas, parones en el tratamiento de un paciente y conocemos su estado en tiempo real. Adicionalmente el uso de herramientas como la e-consulta, elimina desplazamientos al hospital cuando la valoración se puede hacer por la comunicación directa “en línea” entre profesionales o incluso por consultas a través del uso de cámaras web.

La que más nota las ventajas del programa es la doctora de la Residencia en la secuencia del tratamiento de continuidad asistencial. Los profesionales de la Residencia son los que están en el día a día con el paciente y observan su evolución, compartir la información que tienen con los especialistas del hospital evita la realización de pruebas innecesarias y la repetición de traslados al hospital.

“Conseguimos una eficacia en los recursos tremenda, buena para el hospital, para nosotros y excelente para el residente” Esther García Galbeño, directora de la Residencia Geriátrica y Centro de Día Los Llanos Vital.

¿Por qué con Los Llanos Vital?

Los Llanos Vital es una Residencia grande, situada en el área de influencia del Hospital General de Villalba, en la Sierra de Madrid, con profesionales sanitarios presentes permanentemente en el Centro. Por ello el responsable de Continuidad Asistencial del Hospital General de Villalba, Jesús Fernández Tabera, piensa en nuestro Centro y se lo propone a la Directora, que no duda ni un segundo en meterse de lleno en el programa en cuando recibe la propuesta.



“Nosotros sentimos realmente una bocanada de aire fresco cuando nos comunicaron que iban a poner en marcha este programa en red accesible para nuestros sanitarios. No nos lo podíamos creer” Esther García Galbeño

Entrar en este programa suponía algo que para Los Llanos Vital es fundamental a la hora de cuidar bien de nuestros residentes: tener acceso directo a información generada por el Hospital en tiempo real y poder informar de forma recíproca, beneficiando, sin lugar a dudas, al paciente/residente.

El proyecto piloto empezó con Los Llanos Vital, ahora se lleva a cabo en 4 centros, pero el objetivo del Hospital General de Villalba es llegar a las 26 residencias de mayores ubicadas en los municipios de su área de influencia.

Al preguntarle por el futuro de este programa, Jesús lo tiene claro: “El futuro pasa por la telemedicina”. ■

RADIO SIEMPRE VITAL SE DESPIDE HASTA LA PRÓXIMA TEMPORADA

Novedades, anécdotas y sorpresas marcan la III Temporada de Radio Siempre Vital



Último programa de la III Temporada de Radio Siempre Vital.

Llega el momento de despedirnos de la Tercera Temporada de Radio Siempre Vital. Una temporada en la que hemos incorporado novedades a nuestras secciones, nos hemos profesionalizado un poco más y hemos estrenado nuestra emisión en directo.

Tres programas que nos han dejado muchas anécdotas y en los que nuestros equipos intergeneracionales nos han dado lecciones de cocina, música y medioambiente, temas sobre los que han girado cada uno de los programas.

Las nuevas tecnologías nos han ayudado a realizar más sesiones de trabajo a través de videoconferencia

UNA TEMPORADA LLENA DE VISITAS

Son muchas las visitas que hemos recibido en esta temporada. Empezando por los entrevistados que han acudido a nuestros programas: el jefe de cocina del Pesca (Jesús Gómez), el cantautor y poeta Marwan y el Consejero de Políticas Sociales y Familia (Carlos Izquierdo).

Precisamente el Consejero, acompañado por el Director General de Atención a la Dependencia y Mayor, quiso aprovechar la ocasión para visitar el Centro y conocer a nuestros mayores.

Y para poner el colofón final a una gran temporada de Radio recibimos, ni más ni menos, que la visita de las cámaras de TVE. El programa “Aquí la tierra” quiso estar presente en la grabación del nuestro, dedicado al medioambiente y comprobó de primera mano las bondades de nuestro huerto.

Con todas estas aventuras Radio Siempre Vital se despide pero hasta pronto,

y la sección generación 3.0 ha hecho que sus protagonistas hayan vivido experiencias únicas que luego nos han contado en las ondas. Las jóvenes y mayores que se han encargado de esta sección han compartido una merienda en el McDonald's, una tarde de música en el Fnac y una tarde de cine en la que han visto la película “El Olivo”.

Todo ello sin olvidar el magnífico trabajo de nuestras corresponsales desde diferentes puntos del Colegio Orvalle y la Residencia y Centro de Día Los Llanos Vital; el de los equipos de debate o el de las intrépidas periodistas que se han lanzado al mundo de La Entrevista.

porque ya estamos preparando la próxima temporada. Así que, ya sabéis, silencio... porque... ¡pronto estaremos de nuevo en el aire! ■



Carlos Izquierdo. Consejero de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.